

# L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

YOULIKA MICHALSKI · CÉDRIC CHORT

5° dan D.E.J.E.P.S

4° dan D.E.S.J.E.P.S

FLORENT HIBON

3° dan C.Q.P

**Vendredi 28 juillet 2023** 18h30 / 20h30

**MEYMAC** COMPLEXE SPORTIF DE GRANDCHAMP

cours d'armes **PLAGE VERTE**, lac de Séchemailles

9h30 / 12h **Samedi 29 juillet 2023** 17h / 18h30 cours d'armes

9h30 / 12h **Dimanche 30 juillet 2023** 17h / 18h30 cours d'armes

PRIX LIBRE · BÉNÉFICES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION LA CIMADE ... DIMANCHE SOIR · BARBECUE sur la plage verte au lac de Séchemailles

OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS DE TOUTES LES FÉDÉRATIONS ... RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS ... 06 86 44 42 22 ... [haute.correze.aikido@gmail.com](mailto:haute.correze.aikido@gmail.com)



**YOULIKA MICHALSKI**

5e dan D.E.J.E.P.S

**CÉDRIC CHORT**

4e dan D.E.S.J.E.P.S

**FLORENT HIBON**

3e dan C.Q.P

## L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

**Vendredi 28 juillet** 18h30 / 20h30

**Samedi 29 juillet** 9h30 / 12h - 17h / 18h30 cours d'armes

**Dimanche 30 juillet** 9h30 / 12h - 17h / 18h30 cours d'armes

**Prix libre**

Bénéfices au profit de l'association La Cimade

**Barbecue**

Le dimanche soir sur la plage verte au lac de Séchemailles

COMPEXE SPORTIF DE GRANDCHAMP 19250 MEYMAC

PLAGE VERTE au lac de Séchemailles 19250 AMBRUGEAT

**HAUTE-CORRÈZE**



**MEYMAC**

Haute-Corrèze

**Vendredi 28 juillet**

**Samedi 29 juillet**

**Dimanche 30 juillet 2023**

### OÙ DORMIR ?

#### Camping municipal LA GARENNE

6, boulevard de la Garenne  
19250 MEYMAC  
Mobilhomes, chalets,  
camping  
05 55 95 22 80

#### Hôtel-Restaurant LE MILLÉSIME

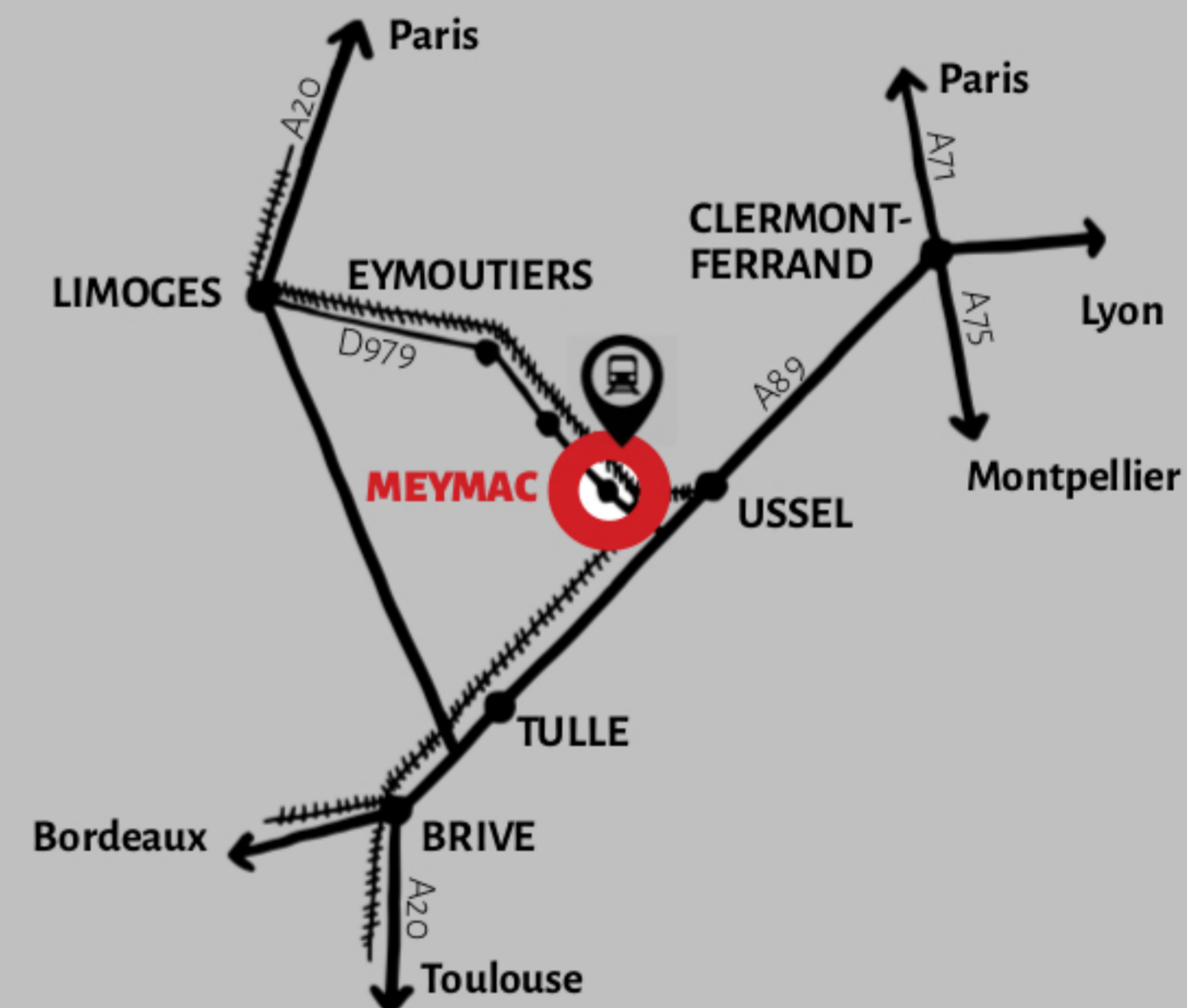
76, avenue Limousine  
19250 MEYMAC  
05 55 46 12 11

#### Village Vacances LES LOGIS DE SÉCHEMAILLES

19250 AMBRUGEAT  
Gîtes de 3 à 10 personnes  
05 55 95 28 84

#### Nombreux gîtes

[www.gites-de-france.com](http://www.gites-de-france.com)



## COMMENT VENIR ?

**Par train** de Limoges ou de Brive direction Ussel  
Gare SNCF de Meymac

#### En voiture

Depuis Limoges, direction Eymoutiers / Bugéat / Meymac  
Depuis Montluçon, direction Aubusson / Ussel / Meymac  
Depuis Clermont-Ferrand, direction Ussel / Meymac  
Depuis Brive, direction Tulle / Ussel / Meymac

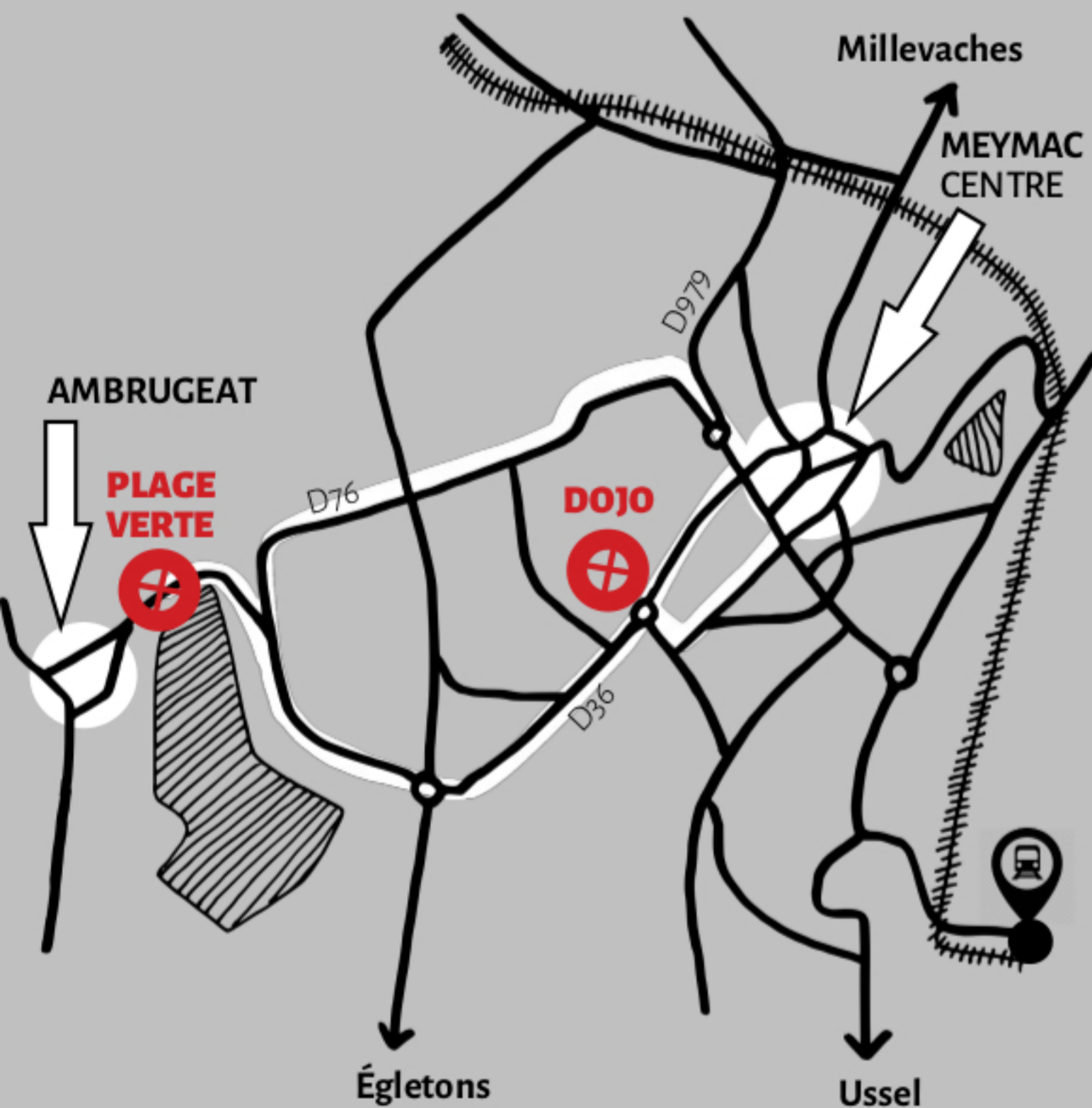
**Renseignements & inscriptions** 06 86 44 42 22  
[haute.correze.aikido@gmail.com](mailto:haute.correze.aikido@gmail.com)



# L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

MEYMAC

AMBRUGEAT



## LIEUX DE PRATIQUE

### DOJO

Complexe sportif De Grandchamp, 19250 MEYMAC

**COURS D'ARMES** (samedi et dimanche après-midi)

Plage verte, lac de Séchemailles, 19250 AMBRUGEAT

## OÙ MANGER ? OÙ BOIRE UN VERRE ?

### LE BISTROT DES CATH

7, rue du Bucher  
19250 MEYMAC  
Restauration midi  
Menu 14,80 €  
05 55 46 29 40

### CRÊPERIE DU BEFFROI

17, Grand Rue  
19250 MEYMAC  
Restauration midi & soir  
Menu 14 €  
05 55 95 81 67

### Pizzeria LA GONDOLE

3, place de la Croix  
19250 MEYMAC  
05 55 95 13 27

### Le bistrot du jeu vidéo (billard & baby-foot) GO-MAGS

5, place de la Croix  
19250 MEYMAC  
09 85 02 94 52

### Bar restaurant LE SÉCHEMAILLES

Restauration midi & soir  
Tous les jours  
19250 AMBRUGEAT  
05 55 72 44 28

### Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

Petite restauration  
tous les week-end  
19250 AMBRUGEAT  
07 48 11 99 78

### Marché de Pays

Tous les mercredis soir  
de juillet à août  
Place de l'église  
19250 MEYMAC

### Marché de Pays

Tous les vendredis soir  
de juillet à août  
19250 ST-SULPICE-LES-BOIS

## QUOI FAIRE ?

### Musée d'archéologie & du patrimoine MARIUS VAZEILLES

Abbaye Saint-André  
19250 MEYMAC  
[www.mariusvazeilles.fr](http://www.mariusvazeilles.fr)

### CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Abbaye Saint-André  
19250 MEYMAC  
[www.cacmeymac.fr](http://www.cacmeymac.fr)

### Cinéma LE SOUBISE

13, rue du Pré-Soubise  
19250 MEYMAC

### Base nautique

Lac de Séchemailles  
19250 AMBRUGEAT

### Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

19250 AMBRUGEAT

### Site gallo-romain LE BAC DES CARS

[www.site-gallo-romain-les-cars.com](http://www.site-gallo-romain-les-cars.com)

### Spectacles vivants FESTIVAL LES GRANITÉS

Sur les sites patrimoniaux  
de Haute-Corrèze  
de juin à août  
[www.hautecorrezecommunaute.fr](http://www.hautecorrezecommunaute.fr)

### Randonnées PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES

[www.pnr-millelaches.fr](http://www.pnr-millelaches.fr)

### Le pays d'art et d'histoire Haute-Corrèze Ventadour

[www.pahcorrezeventadour.com](http://www.pahcorrezeventadour.com)

