

L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

YOULIKA MICHALSKI · CÉDRIC CHORT

5° dan D.E.J.E.P.S

4° dan D.E.S.J.E.P.S

FLORENT HIBON

3° dan C.Q.P

Vendredi 28 juillet 2023 18h30 / 20h30

MEYMAC COMPLEXE SPORTIF DE GRANDCHAMP

cours d'armes PLAGE VERTE, lac de Séchemailles

9h30 / 12h **Samedi 29 juillet 2023** 17h / 18h30 cours d'armes

9h30 / 12h **Dimanche 30 juillet 2023** 17h / 18h30 cours d'armes

PRIX LIBRE · BÉNÉFICES AU PROFIT DE L'ASSOCIATION LA CIMADE ... DIMANCHE SOIR · BARBECUE sur la plage verte au lac de Séchemailles

OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS DE TOUTES LES FÉDÉRATIONS ... RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS ... 06 86 44 42 22 ... haute.correze.aikido@gmail.com



YOULIKA MICHALSKI

5e dan D.E.J.E.P.S

CÉDRIC CHORT

4e dan D.E.S.J.E.P.S

FLORENT HIBON

3e dan C.Q.P

L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

Vendredi 28 juillet 18h30 / 20h30

Samedi 29 juillet 9h30 / 12h - 17h / 18h30 cours d'armes

Dimanche 30 juillet 9h30 / 12h - 17h / 18h30 cours d'armes

Prix libre

Bénéfices au profit de l'association La Cimade

Barbecue

Le dimanche soir sur la plage verte au lac de Séchemailles

COMPEXE SPORTIF DE GRANDCHAMP 19250 MEYMAC

PLAGE VERTE au lac de Séchemailles 19250 AMBRUGEAT

HAUTE-CORRÈZE



MEYMAC

Haute-Corrèze

Vendredi 28 juillet

Samedi 29 juillet

Dimanche 30 juillet 2023

OÙ DORMIR ?

Camping municipal LA GARENNE

6, boulevard de la Garenne
19250 MEYMAC
Mobilhomes, chalets,
camping
05 55 95 22 80

Hôtel-Restaurant LE MILLÉSIME

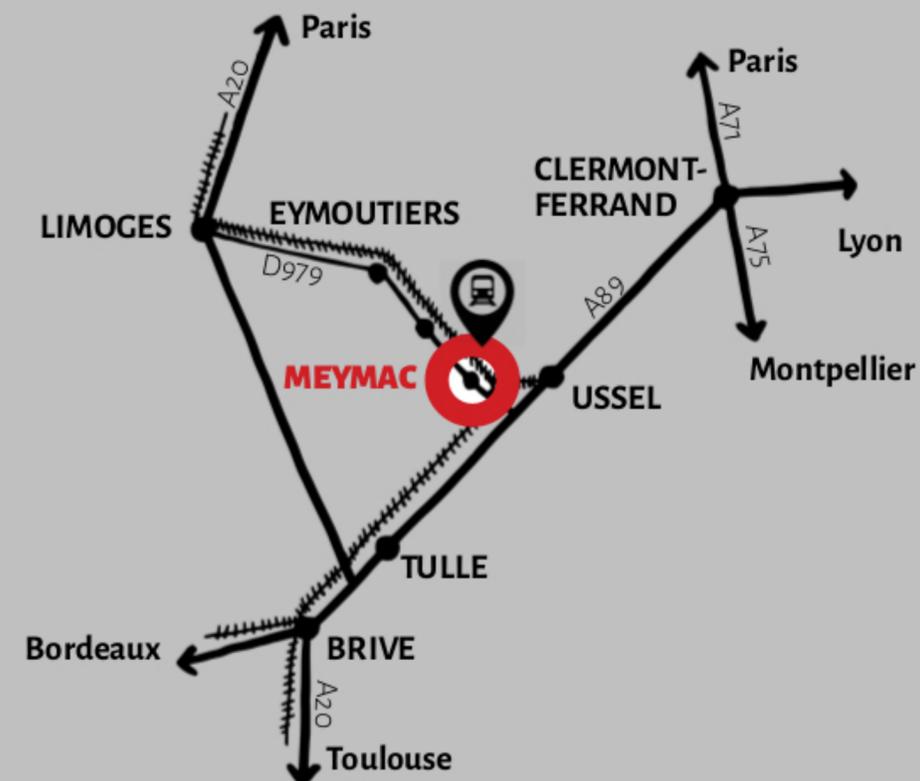
76, avenue Limousine
19250 MEYMAC
05 55 46 12 11

Village Vacances LES LOGIS DE SÉCHEMAILLES

19250 AMBRUGEAT
Gîtes de 3 à 10 personnes
05 55 95 28 84

Nombreux gîtes

www.gites-de-france.com



COMMENT VENIR ?

Par train de Limoges ou de Brive direction Ussel
Gare SNCF de Meymac

En voiture

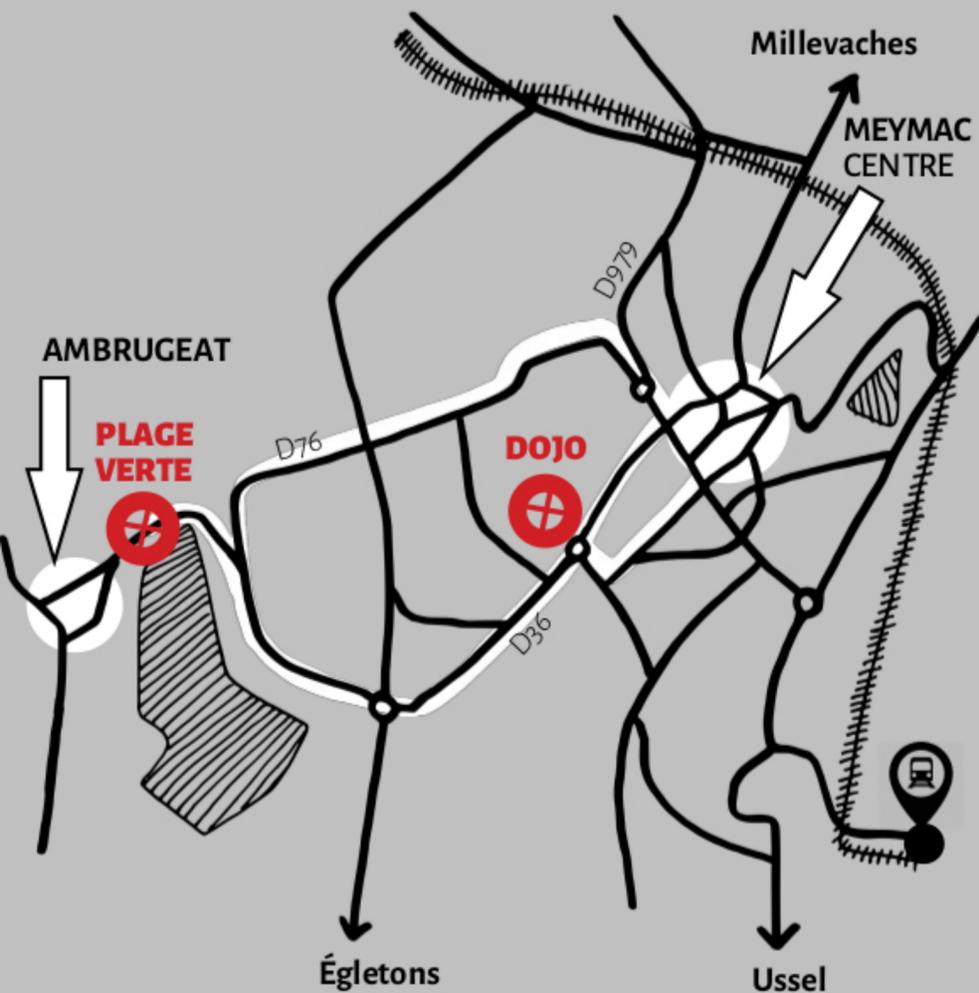
Depuis Limoges, direction Eymoutiers / Bugéat / Meymac
Depuis Montluçon, direction Aubusson / Ussel / Meymac
Depuis Clermont-Ferrand, direction Ussel / Meymac
Depuis Brive, direction Tulle / Ussel / Meymac

Renseignements & inscriptions 06 86 44 42 22
haute.correze.aikido@gmail.com

L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

MEYMAC

AMBRUGEAT



LIEUX DE PRATIQUE

DOJO

Complexe sportif De Grandchamp, 19250 MEYMAC

COURS D'ARMES (samedi et dimanche après-midi)

Plage verte, lac de Séchemailles, 19250 AMBRUGEAT

OÙ MANGER ? OÙ BOIRE UN VERRE ?

LE BISTROT DES CATH

7, rue du Bucher
19250 MEYMAC
Restauration midi
Menu 14,80 €
05 55 46 29 40

CRÊPERIE DU BEFFROI

17, Grand Rue
19250 MEYMAC
Restauration midi & soir
Menu 14 €
05 55 95 81 67

Pizzeria LA GONDOLE

3, place de la Croix
19250 MEYMAC
05 55 95 13 27

Le bistrot du jeu vidéo (billard & baby-foot) GO-MAGS

5, place de la Croix
19250 MEYMAC
09 85 02 94 52

Bar restaurant LE SÉCHEMAILLES

Restauration midi & soir
Tous les jours
19250 AMBRUGEAT
05 55 72 44 28

Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

Petite restauration
tous les week-end
19250 AMBRUGEAT
07 48 11 99 78

Marché de Pays

Tous les mercredis soir
de juillet à août
Place de l'église
19250 MEYMAC

Marché de Pays

Tous les vendredis soir
de juillet à août
19250 ST-SULPICE-LES-BOIS

QUOI FAIRE ?

Musée d'archéologie & du patrimoine MARIUS VAZEILLES

Abbaye Saint-André
19250 MEYMAC
www.mariusvazeilles.fr

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Abbaye Saint-André
19250 MEYMAC
www.cacmeymac.fr

Cinéma LE SOUBISE

13, rue du Pré-Soubise
19250 MEYMAC

Base nautique

Lac de Séchemailles
19250 AMBRUGEAT

Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

19250 AMBRUGEAT

Site gallo-romain LE BAC DES CARS

www.site-gallo-romain-les-cars.com

Spectacles vivants FESTIVAL LES GRANITÉS

Sur les sites patrimoniaux
de Haute-Corrèze
de juin à août
www.hautecorrezecommunaute.fr

Randonnées PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES

www.pnr-millelaches.fr

Le pays d'art et d'histoire Haute-Corrèze Ventadour

www.pahcorrezeventadour.com

