

YOULIKA MICHALSKI

5^e dan D.E.J.E.P.S

CÉDRIC CHORT

5^e dan D.E.S.J.E.P.S

FLORENT HIBON

4^e dan C.Q.P

MEYMAC

Haute-Corrèze

Vendredi 26 juillet

Samedi 27 juillet

Dimanche 28 juillet 2024



L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

Vendredi 26 juillet • Dojo (Meymac) 18h30 / 20h30

Samedi 27 juillet • Dojo (Meymac) 10h / 12h • 15h / 17h
17h15 / 18h45 cours d'armes

Dimanche 28 juillet • Dojo (Meymac) 10h / 12h

Plage verte (Ambrugeat) 17h15 / 18h45 cours d'armes

Prix libre

Bénéfices au profit de l'association La Cimade

Activités pleine nature (canoë, kayak, paddle géant, etc.)

Dimanche 15h / 17h sur la plage verte au lac de Séchemailles

Barbecue

Dimanche soir sur la plage verte au lac de Séchemailles

OÙ DORMIR ?

Camping municipal LA GARENNE

6, boulevard de la Garenne
19250 MEYMAC
Mobilhomes, chalets,
camping
05 55 95 22 80

Hôtel-Restaurant LE MILLÉSIME

76, avenue Limousine
19250 MEYMAC
05 55 46 12 11

Village Vacances LES LOGIS DE SÉCHEMAILLES

19250 AMBRUGEAT
Gîtes de 3 à 10 personnes
05 55 95 28 84

Nombreux gîtes

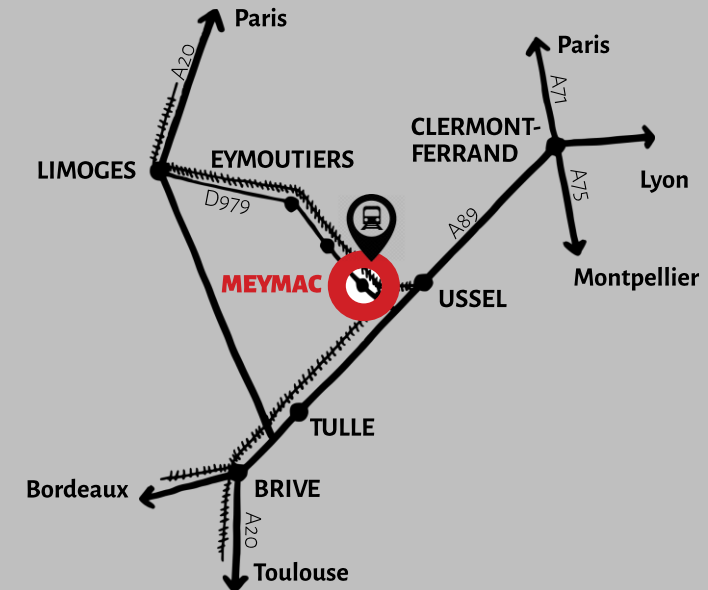
www.gites-de-france.com

Renseignements & inscriptions 06 86 44 42 22
haute.correze.aikido@gmail.com

COMPEXE SPORTIF DE GRANDCHAMP 19250 MEYMAC

PLAGE VERTE au lac de Séchemailles 19250 AMBRUGEAT

HAUTE-CORRÈZE



COMMENT VENIR ?

Par train de Limoges ou de Brive direction Ussel
Gare SNCF de Meymac

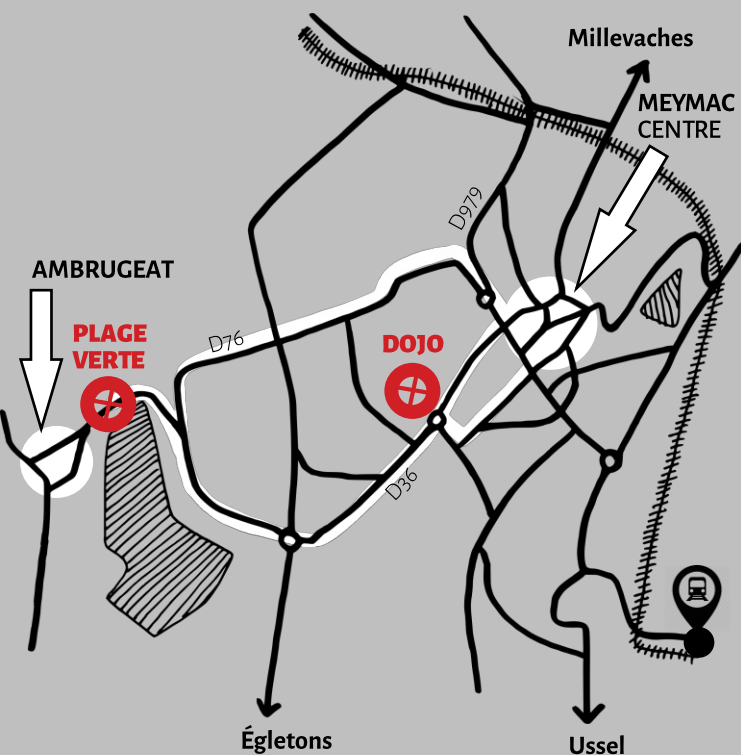
En voiture

Depuis Limoges, direction Eymoutiers / Bugeat / Meymac
Depuis Montluçon, direction Aubusson / Ussel / Meymac
Depuis Clermont-Ferrand, direction Ussel / Meymac
Depuis Brive, direction Tulle / Ussel / Meymac

L'AÏKIDO SUR UN PLATEAU

MEYMAC

AMBRUGEAT



LIEUX DE PRATIQUE

DOJO

Compexe sportif De Grandchamp, 19250 MEYMAC

PLAGE VERTE (dimanche après-midi)

Plage verte, lac de Séchemailles, 19250 AMBRUGEAT

OÙ MANGER ? OÙ BOIRE UN VERRE ?

LE BISTROT DES CATH

7, rue du Bucher
19250 MEYMAC
Restauration midi
Menu 14,80 €
05 55 46 29 40

CRÊPERIE DU BEFFROI

17, Grand Rue
19250 MEYMAC
Restauration midi & soir
Menu 14 €
05 55 95 81 67

Pizzeria LA GONDOLE

3, place de la Croix
19250 MEYMAC
05 55 95 13 27

Bar restaurant LE SÉCHEMAILLES

Restauration midi & soir
Tous les jours
19250 AMBRUGEAT
05 55 72 44 28

Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

Petite restauration
tous les week-end
19250 AMBRUGEAT
07 48 11 99 78

Marché de Pays

Tous les mercredis soir
de juillet à août
Place de l'église
19250 MEYMAC

Marché de Pays

Tous les vendredis soir
de juillet à août
19250 ST-SULPICE-LES-BOIS

QUOI FAIRE ?

Musée d'archéologie & du patrimoine MARIUS VAZEILLES

Abbaye Saint-André
19250 MEYMAC
www.mariusvazeilles.fr

CENTRE D'ART CONTEMPORAIN

Abbaye Saint-André
19250 MEYMAC
www.cacmeymac.fr

Cinéma LE SOUBISE

13, rue du Pré-Soubise
19250 MEYMAC

Base nautique

Lac de Séchemailles
19250 AMBRUGEAT

Café concert LA MAISON SUR LA PLACE

19250 AMBRUGEAT

Site gallo-romain LE BAC DES CARS

www.site-gallo-romain-les-cars.com

Randonnées PARC NATUREL RÉGIONAL DE MILLEVACHES

www.pnr-millevalches.fr

Le pays d'art et d'histoire Haute-Corrèze Ventadour

www.pahcorrezeventadour.com

